



حفظك الله يا مصر وليس لك إلا الله

رئيس مجلس الإدارة
رمضان المصري

رئيس التحرير
محمود عبد الرزاق



جماهير الأهلي

الحقيقة هدفنا.. والمصادقية غايتنا

السنة الخامسة عشر العدد ٢٣٤ إبريل ٢٠١٨ م شعبان ١٤٣٩ هـ ٢٤ صفحة الثمن ١٠ جنيهاً

وزير الصحة: المصريون لن يكونوا حقل تجارب

"اتصالات البرلمان": الحبس ٣ أشهر لإخفاء الأدلة الرقمية

الكرة الطائرة.. الأهلي بطلا لكأس مصر

جماهير الأهلي تحتفل بتحرير سيناء وأعياد الربيع





Elabiad Automotive

الايض اوتوموتيف للسيارات

عربييتك
عندنا 19682





حفظك الله يا مصر و ليس لك إلا الله

خطوط حمراء بقلم / رمضان المصري

جماهير الاهلي

نصير عن مؤسسة جماهير الاهلي

رئيس مجلس الإدارة

رمضان المصري

رئيس التحرير

محمود عبد الرازق

نواب مجلس الإدارة

عبدالرحمن المصري

رمضان حسن

محمد عبدالمنعم

المستشار الرياضي

د / عصام درويش

ثروت عويس

المستشار القانوني

أحمد عيد

مدير التحرير

يوسف منير

الإعلانات

مؤسسة جماهير الاهلي

للدعاية والأعلان

التجهيزات الفنية والإخراج

مؤسسة جماهير الاهلي

يوسف منير

ميدان الجيزة: ١٩٠٨٧٤٨٠١١

المقالات المنشورة لا تعبر عن رأي
المجلة وإنما تعبر عن رأي كاتبها

أبريل ٢٠١٨



حافظوا علي مصر من اجل الامة العربية

لدى مصر جيشاً من الشباب الشرفاء ليحميها

مصر لم تكن يوماً وليدة حاضر فقط

والمؤسسات فلا بد يعلم الجميع أن مصر الرائده صانعة الحضارة والتاريخ مصدرة الغزاه أهلها اهل الشرف والشهامه تجدهم في كل مكان ومحنه يجمعهم الإيمان بالله والدفاع عن هذا الأرض الذي ذكرها الله عز وجل في جميع كتبه السماوية فستظل مصر أرض الحضارة والتاريخ إلى الأبد فهيا بنا نعمل كلاً منا في عمله بجميع التخصصات حتى ننهض بمصرنا الحبيبة من كل الأزمات في كافة المجالات ونترك مالا يعنيننا ولا يتدخل أحد بأى عمل غير عمله حفاظاً على مصر قلب العروبة والأمة الإسلامية أحفظوا مصر يحفظكم الله .

والسلام، والحضارة الفرعونية العريقة، وحضارة نهر النيل. وليعمل الجميع لأجل الله ثم وطنه الذي يسكن بداخلنا ونسكن نحن فيه فنحن من غير وطن ليس لنا وجود ولا عزة ولا كرامة فمن يفرط في وطنه فهو فرط في كل شيء صغير وكبير ويعنى ذلك شرفه الذي هو عرضه وكرامته فمصر اليوم تنادى بصرخه عاليه على أبنائها المخلصين أن يتحدوا جميعاً في كافة طوائفها وجميع أعمارهم يعنى الصغير والكبير ضد ما يحاك بها من الخونه والتأمرين عليها من البر والبحر والداخل والخارج هؤلاء الخونه المطبلاية والرقاصين والمعرضين الذين كل شغلهم الشاغل جمع الأموال والمناصب حتى لو شرب جميع المصريين من ماء المجارى أو تركوا بلادهم للمؤمرات الخارجية من أعداء مصر والأمة العربية فلا بد يعلم الجميع أن لدى مصر جيشاً يحميها من الشباب الشرفاء في كافة المجالات

رسالة عاجله جداً جداً إلى كل مؤيد ومعارض أن الأوان أن نتكاتف جميعاً إلى خدمة هذا الوطن الذي هو فوق الجميع وليس ملك غفير ولا وزير ولا رئيس ولكن ملك الشعب والتاريخ ويشهد لنا أو يشهد علينا من الذي يعشق هذا الوطن ومن يخون هذا الوطن وأكد من يعشق هذا الوطن لابد يترك الخلافات جانبا. مصر هي الثقل .. حافظوا على مصر و على جيش مصر حتى نحافظ على استقرار و أمان مصر والمنطقة العربية. كل ما يحدث مؤخرا يؤكد و بوضوح شديد ان السيناريو الذي كان مرسوم لمصر لا يختلف عن سيناريو العراق .. و لكن لكل بلد ظروفها و معطياتها .. و فى الواقع ان خطة اضعاف و لا قدر الله سقوط مصر مفعلة منذ حرب العراق و من الممكن من قبل ذلك .. والله أعلم. من منا كان يتوقع فى يوم من الايام سقوط العراق بالشكل البشع الذى حدث بها .. و دمرت البلاد و شرد العراقيين و قتل منهم حوالى مليون و نصف و أكثر فى حرب حقيرة على العراق .. ويعيش العديد من العراقيين كلاجئين .. و ضاعت حضارة و تاريخ و ثقل



طبيب الأهلي: معلول يغيب عن الفريق لمدة ٣ أسابيع



أكد خالد محمود طبيب النادي الأهلي غياب التونسي علي معلول المدافع الأيسر للفريق عن الملاعب لمدة ٣ أسابيع بسبب الإصابة التي تعرض لها مؤخراً. وكان معلول قد غادر مباراة منتخب بلاده الأخيرة مع كوستاريكا بعد مرور ٣٠ دقيقة بسبب إصابة قوية تعرض لها خلال اللقاء الودي استعداداً لمنافسات كأس العالم ٢٠١٨. وصرح طبيب الأهلي في حديث نقله مراسلنا قائلاً "علي معلول يغيب عن الأهلي لمدة ٣ أسابيع بسبب إصابته بالتواء في كاحل القدم". وسبق وصرح طبيب المنتخب التونسي أن معلول لم يتعرض لأي كسر في قدمه، وأكد أن الإصابة ليست خطيرة وسوف يغيب عن الملاعب قرابة الشهر. وتواجد علي معلول اليوم الأحد في مقر النادي الأهلي وأدى تدريبات في صالة الجيم من أجل التأهيل تحت قيادة طارق عبدالعزيز أخصائي التأهيل بالنادي

الكرة الطائرة.. الأهلي بطلا لكأس مصر



فاز الفريق الأول للكرة الطائرة رجال بالنادي الأهلي بكأس مصر بعد تغلبه على طلائع الجيش في المباراة النهائية بنتيجة ٣-٠ في عدد الأشواط التي أقيمت في الصالة المغطاة بإستاد القاهرة. وفاز الأهلي بالشوط الأول والثاني بنتيجة ٢٥-١٦، قبل أن يحسم الشوط الثالث لصالحه بنتيجة ٢٥-١٧. ليفوز الأهلي بالمباراة ويتوج بلقب كأس مصر. وبهذه البطولة يختتم الأهلي الموسم المحلي بثنائية الدوري والكأس. وجدير بالذكر أن الأهلي توج منذ أيام قليلة ببطولة أفريقيا للأبطال على حساب طلائع الجيش بنتيجة ٣-٠.

عبد الله جورج: استقالة جلال "تهريج" وقرار بيع اللاعبين فردي



كتب: فضل الضبة

قال عبد الله جورج، عضو مجلس إدارة نادي الزمالك، إن الشكل الفني لنادي الزمالك لا يرضي أي شخص، لافتاً إلى أنه كان يتوقع أن يتطور الأداء مع إيهاب جلال، المدير الفني للفريق، لكن النتائج والأداء كان غير ذلك. وأضاف في تصريحات لبرنامج استاد الهدف عبر إذاعة الشباب والرياضة: "بالتأكيد هناك مجموعة أسباب أدت لعدم نجاح إيهاب جلال حتى الآن، والجو العام والخلافات التي تحدث كل يوم السبب، لكن هذا الأمر لا يعفي المدرب ولا اللاعبين". وأردف: "ما حدث من استقالة لإيهاب جلال والتراجع فيها عبارة عن تهريج، إذا كان يريد الاستقالة عليه كتابتها والتقدم بها، وأيضاً قبول الاستقالة يكون بقرار مجلس إدارة وليس بقرار شخصي من أي

وأوضح: "أنا مع بقاء إيهاب جلال لنهاية الموسم، خصوصاً وأن أي مدرب جديد سيتعاقد معه الزمالك لن يضيف للفريق في الفترة الحالية". وأشار إلى أن الشيء الأهم الذي لابد من تغييره هو فكر التعامل مع ملف الكرة. وفي سياق متصل، أشار جورج، إلى أن مجلس الإدارة لم يعقد أي اجتماعات سوى مرة واحدة كانت يوم ١٩ يناير، مشيراً إلى أنه لا يعلم موعد الاجتماع المقبل. وأضاف "مرتضى منصور، رئيس النادي، هو من يقول ويتحدث عن القرارات دون الرجوع للمجلس، وقراره بعرض بعض اللاعبين للبيع من المفترض أن يخرج من المدير الفني". وأكمل: "لن أوافق على أي قرار فردي داخل مجلس الإدارة، لابد من الجلوس على طاولة الاجتماع وإبداء الآراء والتصديق

أهلي جدة يجدد مفاوضاته مع طارق حامد



كتب: محمد يوسف

جدد نادي أهلي جدة السعودي مفاوضاته مع طارق حامد لاعب خط وسط نادي الزمالك من أجل التعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وأشار مصدر في نادي الزمالك - تحفظ على ذكر اسمه - في تصريحات خاصة، إلى أن النادي السعودي جدد مفاوضاته مع اللاعب تمهيداً لعقد جلسة مع إدارة نادي الزمالك. وأوضح المصدر بأن إدارة الفريق السعودي ستعقد جلسة قريبة مع إدارة القلعة البيضاء من أجل الاتفاق على ضم

سواء على سبيل الإعارة أو البيع النهائي. وينتهي تعاقد طارق حامد مع الزمالك بنهاية الموسم الجاري، حيث حرصت إدارة ناديه الحالي على التفاوض معه خلال الأسابيع الماضية من أجل تجديد العقد. الجدير بالذكر أن إدارة الزمالك حصلت على توقيع طارق حامد قبل عدة أسابيع لتجديد التعاقد، إلا أن العقود لم يتم توثيقها حتى الآن في ظل عدم حصول اللاعب على مقدم التعاقد حتى الآن.

الملتقى التوظيفي الخامس لخريجي كلية الخدمة الاجتماعية بجامعة الفيوم



شهد الدكتور أشرف عبد الحفيظ رحيل نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة الملتقى التوظيفي الخامس لخريجي كلية الخدمة الاجتماعية والذي عقد اليوم الخميس بقاعة الاحتفالات بالكلية تحت رعاية

الدكتور خالد حمزة رئيس الجامعة. وأوضح الدكتور محمود عرفان أن الملتقى حضر الإجتماع الدكتور محمد جمال الدين عبد العزيز عميد كلية الخدمة الاجتماعية و الدكتور محمود عرفان وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة والدكتور وليد الشيمي مدير مركز متابعة الخريجين بالجامعة والدكتورة صفاء عزيز مدير وحدة متابعة الخريجين بالكلية وعدد من أعضاء هيئة التدريس وممثلي الشركات ومؤسسات سوق العمل المختلفة والخريجين.

وأكد الدكتور أشرف رحيل في بيان أن إدارة الجامعة تحرص على متابعة خريجها بشكل دوري وذلك عن طريق رابطة خريجي جامعة الفيوم التي تضم الآن أكثر من ١٠٠ ألف خريج من مختلف كليات الجامعة حيث تعمل تلك الرابطة على تعزيز قنوات الإتصال مع مؤسسات سوق العمل وتنمية وتطوير مهارات الخريجين لتتناسب مع متطلبات سوق العمل كما تساهم بشكل فعال في إنشاء قاعدة بيانات تكشف حاجات سوق العمل وفرص العمل المتاحة أمام الخريجين بالإضافة إلى إحداث تواصل فعال ودائم بين الخريجين والجامعة.

وقدم الدكتور محمد جمال الشكر والتقدير لكل من ساهم في تنظيم الملتقى ليظهر بالشكل اللائق لكلية الخدمة الاجتماعية، كما أشار إلى أن الملتقى الخامس للخريجين بالكلية يهدف إلى التنسيق بين خريج الكلية والمؤسسات الحكومية

وأصحاب الشركات المشاركين في الملتقى

وكيل صحة الدقهلية: الكشف على ٦٦٠ ألف مريض بالمستشفيات خلال مارس



لـ ٢٢٢ حالة وإجراء ١٨٣٤٧ جلسة علاج طبيعي لـ ٣٨٨٦ حالة . وشدد مكي على تكثيف جهود مديرية الشئون الصحية بالدقهلية لدعم المستشفيات بأحدث التقنيات الحديثة، وتوافر الأدوية والمستلزمات الطبية، وتوافر المخزون الاستراتيجي منها وتواجد الطاقم الطبي لخدمة جميع المرضى بمحافظة الدقهلية.

أكد الدكتور سعد مكي وكيل وزارة الصحة بالدقهلية عن نشاط المستشفيات العامة والمركزية والنوعية، خلال شهر مارس ٢٠١٨، أنه تم الكشف على ٦٦٠١٨٥ مريضا، وتم إجراء عدد ٢٤٦٧٨ عملية، و٤٩٥ حالة منظار تشخيصية وعلاجية، وتم عمل أشعة عادية وموجات فوق صوتية ٨٠٧٣ حالة ٣٣٣٥ أشعة مقطعية، ودوبلر لـ

الكهرباء: البيانات المنشورة عن زيادات الأسعار لا أساس لها من الصحة !!..

المتجددة سيعقد مؤتمر صحفي عقب إقرار الأسعار الجديدة من قبل مجلس الوزراء لتوضيح كل ما يتعلق بها للرأي العام لكل المواقع والصحف والقنوات في وقت واحد بدون أى تمييز. وتهيب الوزارة بوسائل الإعلام المقروءة والمرئية والمسموعة بتحرى الدقة والتحقق من جميع البيانات التي يتم تناولها قبل نشرها حتى لا يحدث لبلة للرأي العام.

أكدت وزارة الكهرباء والطاقة المتجددة، أن البيانات المنشورة عبر عدد من المواقع الإلكترونية حول الزيادات الجديدة في أسعار الكهرباء ليس لها أساس من الصحة وهي مجرد اجتهادات وتكهنات من أصحابها.

وأوضحت الوزارة في بيان لها أنه تحرص على الالتزام بسياسة الشفافية والوضوح في التعامل مع الجمهور، مؤكدة أنه طبقاً للمتبع خلال السنوات السابقة أن الدكتور وزير الكهرباء والطاقة

حصاد ٥٠ ألف فدان قمح حتى الآن بالمنوفية



وأضاف مدير مديرية الزراعة، أنه تحدد سعر الأردب هذا العام من ٥٧٠ حتى ٦٠٠ جنيه للأردب ، حسب درجة النقاوة مقارنة بالموسم الماضي ٥٥٥ حتى ٥٧٥ للأردب ، وأن متوسط إنتاج الفدان العام الماضي ٢١,٣٥ أردب / فدان .

أعلن الدكتور حمدي جامع مدير مديرية الزراعة بالمنوفية عن أنه تم حصاد ٥٠٠٠٠ فدان قمح تقريبا حتى الآن ، وأن لجان استلام القمح جاهزة للعمل اعتبارا من ١٥ ابريل الحالي في أماكن التوريد ، والتي سوف يتم تحديدها بالتنسيق مع مديرية التموين بالمنوفية .

"المطابع الأميرية" توقع بروتوكولين لإنتاج الأحبار المؤمنة لأول مرة في مصر



وقعت الهيئة العامة لشئون المطابع الأميرية بروتوكولي تعاون، الأول مع شركة البويات والصناعات الكيماوية (باكين)، ويستهدف إنتاج الأحبار المستخدمة في الطباعة المؤمنة، والثاني مع المركز الدولي للدراسات التدريبية العالمية.

ويستهدف تعزيز التعاون المشترك بين الجانبين في مجال الطباعة والتسويق، يأتي ذلك في إطار جهود وزارة التجارة والصناعة لترشيد الاستيراد والاعتماد على الصناعة المحلية.

وقع البروتوكولين المهندس عماد فوزي رئيس الهيئة العامة لشئون المطابع الأميرية، وعن شركة البويات والصناعات الكيماوية المهندس محي الدين عبد الرازق رئيس مجلس إدارة الشركة، وعن المركز الدولي للدراسات التدريبية الدكتور وائل مصطفى المدير التنفيذي للمركز.

وأوضح المهندس عماد فوزي رئيس هيئة المطابع الأميرية، في بيان له، أنه بموجب البروتوكول الأول ستقوم شركة باكين بتصنيع أحبار خاصة ومتطورة بخامات مصرية بنسبة ٨٠٪ وباستخدام أسلوب الهندسة العكسية، لافتاً إلى أن إنتاج هذه الأحبار لأول مرة في مصر سيسهم في تخفيض معدلات استيرادها من الخارج وهو التوجه الذي تستهدفه استراتيجية وزارة التجارة والصناعة بإحلال المنتجات المحلية محل مثيلتها فيما يخص فنون وتكنولوجيات الطباعة

«المالية»: انخفاض استهلاك البنزين ٣٪.. وطرح من ٤ إلى ٦ شركات بالبورصة العام الحالى



أكد الدكتور عمرو الجارحي وزير المالية أن استهلاك البنزين والسيارات انخفض للمرة الأولى خلال العام الحالى بنسب تتراوح من ٢٪ إلى ٣٪، على عكس ما كان يحدث خلال الأعوام الماضية التي كانت تشهد زيادة في نسب استهلاك المواد البترولية تصل إلى ٤٪، مرجعاً ذلك إلى أن تسعير أى سلعة بأسعارها السليمة يؤدي إلى ترشيد الاستهلاك.

وأضاف الجارحي، خلال المؤتمر الصحفي الذى عقده يوم الخميس، أن سعر البترول بالموازنة الجديدة محدد بـ ٦٧ دولار للبرميل، لافتاً إلى أنه ليس لديه أى معلومة حول حدوث تغيير فى أسعار البنزين خلال الفترة المقبلة، سواء بالزيادة أو النقصان، قائلاً إنه ليس صاحب القرار بهذا الشأن، مشيراً إلى أن فاتورة الدعم بلغت حوالى ١١٠ مليارات جنيه.

وحول خفض معدلات التضخم، أوضح وزير المالية أن العام الماضى شهد أعلى معدلات التضخم بنسبة ٣٥٪، والتي انخفضت العام الجارى إلى ١٣٪، فيما انخفض معدل البطالة من ١٣,٥٪ إلى ١١,٧٪، ومن المستهدف تحسين الناتج المحلى من الإيرادات الضريبية من ١٤,٥٪ إلى ١٨٪، الأمر الذى يؤدي إلى خفض معدل العجز بالموازنة العامة بقيمة تصل إلى ٥٪، مع إمكانية تحقيق معدلات نمو تتراوح من ٦ إلى ٧٪ خلال الأعوام المقبلة.

وأشار إلى أن الدين الداخلى ارتفع من ١١٪ قبل عام ٢٠١١، إلى ٣٧٪ العام الماضى، وهو ما يعنى وجود عجز بموازنة العامة بقيمة ٤,٥٪.

ولفت إلى أن سندات اليورو التي تم طرحها مؤخراً حققت نجاحاً كبيراً، وتبلغ نسبة إقبال المستثمرين الأوروبيين عليها ٦٠٪، بجانب ٢٥٪ من الولايات المتحدة الأمريكية، و٢٥٪ من الدول العربية وجهات أخرى، كما أن الإقبال على تلك



اتصالات البرلمان: الحبس ٣ أشهر لإخفاء الأدلة الرقمية

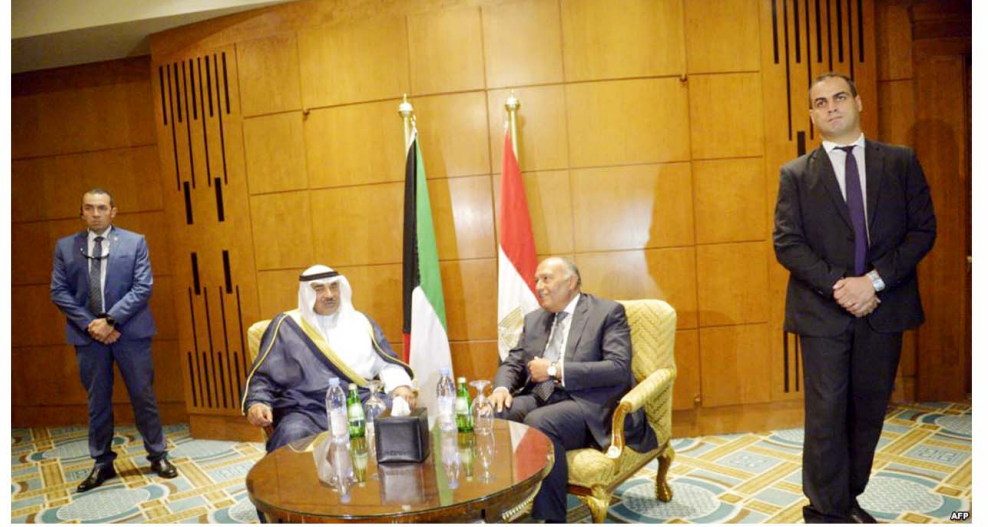


وافقت لجنة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، بمجلس النواب، برئاسة الدكتور نضال السعيد، خلال اجتماعها اليوم الخميس، على المادة ٢٩ بمشروع قانون مكافحة جرائم تقنية المعلومات، والخاصة بمعاينة المسؤولين عن إدارة المواقع والحسابات الخاصة حال إخفاء الأدلة الرقمية.

وتنص المادة ٢٩، حسبما وافقت عليها اللجنة، على عقوبة الحبس مدة لا تقل عن ٣ أشهر وبغرامة لا تقل عن ٢٠ ألف جنيه، ولا تجاوز ١٠٠ ألف جنيه، أو كل واحد منهما، أو إدارة موقع أو حساب خاص، أو بريد إلكتروني أو نظام معلوماتي، عرض أي منهم لإحدى الجرائم المنصوص عليها في القانون.

كما يعاقب بالحبس مدة لا تقل عن ٦ أشهر كل من تسبب بإهماله في تعرض أي منها لأي الجرائم المنصوص عليها بالقانون، وكان إهماله ناشئاً عن عدم تحوطه، وعدم اتخاذ التدابير والاحتياجات التأمينية الواردة في اللائحة التنفيذية للقانون.

سامح شكري و"الصباح" يبحثان الأوضاع الإقليمية ويعدان اللجنة المشتركة .. !!



اجتمع وزير الخارجية سامح شكري على هامش المؤتمر الوزاري العربي بالشيخ صباح خالد الحمد الصباح نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الخارجية الكويتي. وصرح المستشار أحمد أبو زيد، المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية، أن اللقاء تناول الإعداد للجنة المشتركة بين البلدين، حيث أكد الوزيران على أهمية تعميق وتعزيز العلاقات الثنائية ودفعها نحو الأمام تنفيذاً لتوجيهات القيادة السياسية بالبلدين، ووجها اللجان الفنية بالبدء في الإعداد للجنة في شهر مايو المقبل.

وأوضح أبو زيد أن الصباح هنا شكري وشعب مصر بأكمله بفوز الرئيس عبد الفتاح السيسي بولاية رئاسية جديدة ما يعكس ثقة الشعب المصري الكبيرة فيه متمنياً لمصر قيادةً وشعباً دوام التقدم والازدهار.

ومن جانبه أعرب شكري عن تطلع السيد الرئيس والشعب المصري لزيارة سمو الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح أمير دولة الكويت إلى مصر في أقرب فرصة ممكنة، وطلب من نائب رئيس مجلس الوزراء

وزير الصحة: المصريون لن يكونوا حقل تجارب

قال الدكتور أحمد عماد الدين، وزير الصحة والسكان، خلال اجتماع لجنة الصحة بمجلس النواب، إن المصريين لن يكونوا حقل تجارب، مؤكداً أن هناك ضوابط للبحوث لن يسمح بالخروج وناقشت اللجنة، برئاسة النائب محمد العماري، مشروع قانون تنظيم البحوث

خلال مناقشة "التجارب السريرية": الجينات المصرية تهرب للخارج

وقال الدكتور أحمد عماد الدين، وزير الصحة، إن تحديد المدة بـ ١٢٠ يوماً، هدفها قطع الطريق على أي ثغرة قد يستغلها البعض بأي شكل سلبي يضر بالأمن القومي. متابعا: عايزين نحمي بلدنا من تهريب الجينات المصرية إلى الخارج.

واقترح النائب مجدى مرشد، أن يكون أقصى مدة للموافقة على البروتوكول ٣ أشهر كحد أقصى، لسرعة الانتهاء من الأبحاث بخاصة أن تحديد المدة الزمنية بأكثر من ذلك سيؤدي إلى تباطؤ الإجراءات، الأمر الذي سيؤثر بالسلب على مقدمي البحث.

تسببت المادة ٤ بمشروع القانون المقدم من الحكومة بشأن إصدار قانون تنظيم البحوث الطبية الإكلينيكية وإجراءات تطبيقها على البشر "التجارب السريرية"، في إثارة حالة من الجدل خلال اجتماع لجنة الصحة بمجلس النواب، برئاسة النائب محمد العماري.

وشهد الاجتماع مطالبات من بعض النواب بضرورة تحديد مدة زمنية لانتهاء من الموافقة على بروتوكول الأبحاث الطبية.

واقترح بعض النواب اختصار المدة الزمنية للموافقة على البروتوكول، لتكون شهرين فقط. وبعد مناقشات أقرت اللجنة بأن تكون المدة المحددة ٤ أشهر.

يوم الأسير الفلسطيني



كتبت: فيروز الضبة

الأسرى القدامى: (٢٩) أسيرا هم قدامى الأسرى و معتقلين منذ ما قبل اتفاقية أوسلو، وهؤلاء ممن كان يفترض إطلاق سراحهم ضمن الدفعة الرابعة في آذار/مارس عام ٢٠١٤، إلا أن الحكومة الإسرائيلية تنصلت من الاتفاقيات وأبقتهم رهائن في سجونها.

٢١٤ شهيدا من الحركة الأسيرة منذ العام ١٩٦٧: (٧٢) شهيدا سقطوا بسبب التعذيب على يد المحققين في أقبية التحقيق، و(٦٠) شهيدا سقطوا بسبب الإهمال الطبي، (٧) أسرى استشهدوا بسبب القمع وإطلاق النار المباشر عليهم من قبل الجنود والحراس، (٧٥) أسيرا استشهدوا نتيجة القتل العمد والتصفية المباشرة والاعدام الميداني بعد الاعتقال مباشرة.

تأتي هذه الذكرى في الوقت الذي ينتفض فيه أبناء الشعب الفلسطيني في وجه الاحتلال وذلك من خلال مسيرات العودة التي يشارك فيها جميع الاطياف واقامة الخيام في اشارة منهم انهم مازالوا مصممون على العودة الى اراضيهم وبلداتهم التي سلبها الاحتلال ابان احتلاله لفلسطين ومؤكدين ان الصغار لا ولن ينسوا كما قيل سابقا ان الكبار سيموتون والصغار سينسون مشددين ان الارض ارضهم والسماء سماؤهم والقدس عربية ولن يقبلوا سواها عاصمة لهم.

(١٧ ابريل / نيسان) يوم الأسير الفلسطيني، الذي يحيي فيه الفلسطينيون بفعاليات وطنية وجماهيرية قضية الأسرى في سجون الاحتلال و الذي أقره المجلس الوطني الفلسطيني عام ١٩٧٤، وفاءً للأسرى وتضحياتهم وللمعمل من أجل حريتهم.

ولم يكن اختيار هذا التاريخ من قبل المجلس الوطني باعتباره السلطة العليا لمنظمة التحرير له علاقة بأي حدث تاريخي، بل لإحياء قضية الأسرى سنويا والوقوف على معاناتهم ... واكد نادي الاسير الفلسطيني على انه يوجد

(٦٥٠٠) أسير في سجون الاحتلال الإسرائيلي منهم: (٣٥٠) طفل. (٦٢) اسيرة بينهن (٢١) أم، و(٨) قاصرات.

(٦) نواب، (٥٠٠) معتقل اداري. (١٨٠٠) مريض بينهم (٧٠٠) بحاجة الى تدخل علاجي عاجل.

(٤٨) أسيرا مضى على اعتقالهم أكثر من عشرين سنة بشكل متواصل.

(٢٥) أسيرا مضى على اعتقالهم أكثر من ربع قرن.

(١٢) اسيرا من أولئك قد مضى على اعتقالهم أكثر من ثلاثين عاما وأقدمهم الأسيران كريم وماهر يونس المعتقلان منذ (٣٥) عاما.



المطالبة بسحب القوات السودانية من اليمن بعد سقوط قنلى في كمين

رئيسي في سياسة الخرطوم الخارجية تجلى في قطع صلات امتدت لعقود مع إيران والانضمام للتحالف الذي تقوده السعودية ضد المتمردين الحوثيين المدعومين من إيران والذي يسيطرون على شمال اليمن وضمنه العاصمة صنعاء.

وقال خالد التجاني رئيس تحرير اسبوعية ايلاف السودانية "منذ البداية قال (المسؤولون السودانيون) انه قرار ديني لحماية الاماكن المقدسة في المملكة العربية السعودية" ولكن "لا اعتقد ان حماية الاماكن المقدسة من واجب السودان".

واشار التجاني الى "شكوك لدى السودانيين حول مدى اهتمام السعودية ببلادهم وخصوصا ان مسؤولين سعوديين كبارا زاروا مصر الدولة الجارة ولكن لم يأت أحد منهم الى السودان".

وزار ولي العهد السعودي الامير محمد بن سلمان الاسبوع الماضي مصر ووقع اتفاقيات استثمار ضخمة معها، علما بان القاهرة عضو في التحالف ولكنها لم ترسل قوات الى اليمن. و اضاف التجاني "السعودية ساعدت مصر بمليارات الدولار في حين حصل السودان على فئات الناس يشعرون بانه نوع من التمييز".

واعتر ان سقوط الضحايا في الكمين هو "دليل على فشل السياسة الخارجية للخرطوم".

وكان البشير قال امام البرلمان السوداني الاسبوع الماضي "أجدد التزامنا بان قواتنا ستواصل مهمتها ضمن التحالف العربي حتى تحقق غاياتها النبيلة".

وكرر وزير خارجيته ابراهيم غندور هذا الالتزام لدى لقائه سفراء السعودية والامارات ومصر الثلاثاء.

من جهتهم، يؤكد بعض الخبراء ان السودان سيستفيد من مشاركته في التحالف.

وقال النور أحمد النور كاتب الزاوية اليومية في احدى الصحف السودانية ان "القوات السودانية تحرس الحدود السعودية اليمنية وهذا ما يجعل السعودية محتاجة لهذا التعاون العسكري".

وأضاف "على المدى الطويل السودان سوف يستفيد".

على الرغم من تأكيد السودان بقاءه ضمن التحالف العسكري الذي يقاتل الحوثيين في اليمن بقيادة السعودية، تزايدت المطالبة بسحب قواته عقب الكمين الذي أوقع قتلى في صفوفها.

واكد مصدر عسكري يمني الاسبوع الماضي ان عشرات الجنود السودانيين قتلوا في كمين نصبه لهم الحوثيون بشمال اليمن. كما نقلت قناة المسيرة التابعة للحوثيين خبر الكمين.

وقالت مصادر عسكرية يمنية انها الخسارة الاكبر في صفوف القوات السودانية منذ انتشارها في اليمن ٢٠١٥ كجزء من التحالف الذي يدعم الحكومة اليمنية المعترف بها. لكن الخرطوم لم تؤكد مقتل جنودها ولا التحالف.

غير ان صورا نشرت على مواقع التواصل الاجتماعي تظهر جنودا قتلى في الكمين دفعت معارضين للرئيس عمر البشير ومحللين سودانيين الى طرح سلسلة تساؤلات.

وقال غازي صلاح الدين وزير الدولة السوداني السابق للشؤون الخارجية والذي بات معارضا للبشير لفرانس برس "الناس يسألون عن الفائدة التي حصلنا عليها من قرار (ارسال قوات الى اليمن) لكنهم لا يحصلون على إجابة".

واعتر ان "لا هدف سياسيا واضحا وراء" هذا القرار، لافتا الى انه كان يتطلب موافقة البرلمان "وهذا لم يحدث".

وعلى مواقع التواصل الاجتماعي، طالب ناشطون بدورهم بحسب الجنود السودانيين من اليمن حيث أسفر النزاع عن نحو عشرة الاف قتيل منذ ٢٠١٥ وتسبب بكارثة انسانية كبرى بحسب الامم المتحدة.

وكتب الناشط اسلام صالح على حسابه على فيسبوك "لماذا نخوض حربا لا تعنيها؟ ان هؤلاء الرجال (الجنود الذين قتلوا) هم ضحايا النظام".

- شكوك سودانية -وجاء قرار ارسال القوات السودانية الى اليمن بعد تحول

علاقة غير شرعية تنهي حياة سائق طلخا

وتم تشكيل فريق بحثي وبفحص كاميرات المراقبة المحيطة بمكان الواقعة، تبين أن مرتكب الواقعة هو زوج المذكورة ويدعى "خالد. س. أ"، ٣٠ سنة، نقاش ومقيم قرية جوجر. وتوصلت تحريات فريق البحث إلى سوء سمعة المذكورة وزوجها، والذي سبق اتهامه في قضية شروع بقتل برقم ٢٧٨٣ لسنة ٢٠٠٢ ميلادياً، وبمواجهة المذكورة، في محضر الشرطة، بما أسفرت عنه التحريات، اعترفت أنها كانت بصحبة المجنى عليه، والذي تربطه علاقة صداقة بزوجه، وعندما علم الزوج بأنها بصحبته اتصل بها تليفونياً وطلب منها العودة عند مدخل القرية ليركب معهما، وعندما وصل للمكان المتفق عليه أطلق على المجنى عليه الرصاص من فرد خرطوش كان بحوزته مما أدى لوفاته.

وأكدت أن دافع زوجها لقتل المجنى عليه هو الانتقام منه لعلمه العلاقة غير المشروعة بينهما، تمكن ضباط مباحث مركز طلخا من ضبط المتهم، وبحوزته السلاح الناري، والمستخدم في الواقعة، وبمواجهته بالتحريات واعترافات زوجته اعترف في محضر الشرطة بارتكاب الواقعة، وتم تحرير محضر برقم ٣٦٤١ لسنة ٢٠١٨ ميلادياً إداري طلخا.

تمكن رجال مباحث الدقهلية، من كشف لغز مقتل سائق سيارة ربع نقل، وذلك عقب ساعات من ارتكاب الواقعة، اليوم، على طريق "طلخا - المحلة"، وبتقنين الإجراءات تبين أن صديقه أطلق عليه النار لشكه في وجود علاقة غير شرعية بزوجه.

تبدأ أحداث الواقعة حينما تلقى اللواء محمد حجي، مدير أمن الدقهلية، إخطاراً من العميد محمد شرباش، مدير مباحث المديرية، بورود بلاغ لمركز شرطة طلخا، يفيد أنه أثناء توقف سيارة بها شخصين أحدهما "قائد السيارة" يدعي حسن إبراهيم حسن علي خضر، ٥١ سنة، عامل زراعي، ومقيم عزبة غنيم دائرة مركز شربين، وبصحبه "ليلي. ع. م"، ٢٧ سنة، ربة منزل، ومقيمة قرية جوجر دائرة مركز طلخا، بالقرب من قرية جوجر، أطلق شخص عيار ناري من فرد خرطوش تجاه قائد السيارة وفهراً، وقد لقي مصرعه فوراً.

وبسؤال مرافقة المجنى عليه، أكدت أنها كانت بصحبته لطلبها منه توصيلها لقرية ميت الكرماء دائرة المركز، وأثناء ذلك فوجئت بشخص يطلق عليه النار ويفر هارباً، وتبين للضباط وجود مبلغ ٥٠ ألف جنيه بالسيارة،

الإعدام شنقاً لكهربائي وربة منزل لقتلهما مسن في حلوان



المجنى عليه بالتعاون معه، وأنها لم تكن تعلم أنه ينوي قتله، موضحة أنها لو كانت تعلم أنه سيقتله لما اشتركت معه في هذه الجريمة، لافتة إلى أن شدة احتياجها هو ما دفعها إلى التعاون مع المتهم في استدراج القتل فقط لسرقته بعد تخديره، مشيرة إلى أنها فوجئت بالمتهم ينقض عليه وقام بقتله وسرقته، مضيفة أنها حدثت لها صدمة من هول ما رأت، وأنها خشيت من أن تستغيث بالجيران حتى لا ينالها ما نال المجنى عليه، ثم تركت الشقة وفرت هاربة إلى أن تم إلقاء القبض عليها.

البداية كانت بتلقى ضباط مباحث حلوان بلاغا من إمام محمد نجل المجنى عليه، يفيد بتغييب والده منذ عدة أيام، ولا يعلم أى شئ عنه، وأثناء السير في خطة البحث ورد بلاغا من الأهالي بعزبة عرب غنيم، أن رائحة كريهة تنبعث من إحدى الشقق السكنية بالمنطقة، فانتقل رجال مباحث قسم حلوان إلى مكان البلاغ، وبفتح الشقة تم العثور على جثة محمد إمام عامل في حالة تعفن وغارقا في دمائه مفارقا الحياة.

وبإجراء التحريات وجمع المعلومات، تم التوصل إلى أن وراء ارتكاب الواقعة "فوزي.ع" ٤١ سنة كهربائي، و"منى.س" ٣٦ سنة ربة منزل، وبإعداد الأمانة تم ضبط المتهمين أثنا اختبائهما في احد المنازل بالمنطقة، فتم اقتيادهما إلى القسم لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة في الواقعة.

وخلال التحقيقات اعترف المتهمان أمام المستشار أحمد ربيع وكيل النيابة، بارتكاب الواقعة، وتسلمت النيابة التحريات السرية، وتوصلت إلى قيام المتهمين باستدراج المجنى عليه للمكان سلف الذكر، وأفقده الوعي، وسرقا مبالغ مالية منه، وأثناء ذلك تعديا عليه بالضرب، وأحدثا به الإصابات، فتم إحالة المتهمين إلى محكمة الجنايات عقب انتهاء التحقيقات معهما، حتى صدر الحكم عليهما بالإعدام شنقاً بتهمة القتل العمد مع سبق الإصرار والترصد، وذلك عقب إحالة أوراقهما لمفتي الجمهورية من قبل محكمة الجنايات.

صدر حكم الإعدام عليهما برئاسة المستشار صلاح محجوب وعضوية المستشارين معتز الحسيني ووليد شحاتة، وأمانة سر أحمد صبحي وعاصم رجب.

"الدنيا واقفة ومفيش شغل ومش معايا فلوس عشان اعيش، ملقتش غير أنى أبقى قتال قتله، وأول ما قتلت كان صاحبي ومهنش عليا، استدرجته للشقة واتفقت أنا وصديقتي إننا نحطله منوم في الشاي، وبعد كده نخلص عليه، وناخذ اللي معاه، الحكاية خلصت خلاص، ومستنى قدرى على حبل المشنقة".

هذه كانت كلمات "فوزي.ع.م" ٤١ سنة كهربائي، من داخل قفص الاتهام قبل الحكم عليه وعلى المتهم الثانية بالإعدام شنقاً بتهمة القتل العمد مع سبق الإصرار والترصد بدافع السرقة.

وأضاف المتهم من قفص الاتهام قبل النطق بالحكم عليه، أنه شغل الكثير من الأعمال، إلا أنه لم يفلح في أى منها، مضيفا أنه حاول بشتى الطرق أن يسعى لكسب عيشه دون أن يسلك أى طريق حرام، إلا أنه في النهاية لم يستطع أن يوفر كافة متطلبات الحياة بسبب غلو المعيشة، موضحاً أنه قرر أن يتبع خطوات الشيطان لكسب لقمة عيشه من الحرام.

واستكمل المتهم: "اتفقت مع المتهمه صديقتي على استدراج المجنى عليه صديقي الآخر بإحدى الشقق السكنية بحلوان، بدعوى قضاء ليلة حمراء وممارسة الرذيلة، ثم نقوم بتخديره والتخلص منه بعدها، وسرقة جميع متعلقاته الشخصية، وكل ما بحوزته من أموال"، مضيفا أنه علم أن المجنى عليه حصل على مبالغ مالية كبيرة بحوزته، فقرر التخلص منه والحصول عليها.

وأضاف المتهم: "بالفعل نجحنا في استدراج المجنى عليه إلى داخل الشقة، ووضعنا له كمية من المخدر داخل الشاي حتى يتمكننا هو وصديقتنا من شل حركته"، مضيفا أنه عقب فقدان القتيل لوعيه قاما هو والمتهمة الثانية بالانقضاض عليه مسددين له عدة طعنات نافذة باستخدام أسلحة بيضاء، في أماكن متفرقة من الجسد، ثم استوليا منه على ما بحوزته من أموال، وهاتف محمول، وجميع متعلقاته الشخصية، موضحاً أنهما بعد ذلك تركا المجنى عليه غارقا في دمائه وفرا هارين.

بينما قالت المتهم الثانية ربة المنزل، إنها لم تشترك مع المتهم في قتل المجنى عليه نهائياً، مضيفة أنها قامت فقط باستدراج

ربة منزل تمزق جسد زوجها.. وتاجر يقتل عاملاً بعد اكتشاف علاقته مع زوجته!!

الناحية، اتهم زوجة شقيقه، وتُدعى «عصمت ع.ش»، ٢١ سنة، بقتل المجنى عليه، لوجود خلافات زوجية بينهما.

وتمكن ضباط مباحث المركز من إلقاء القبض على الزوجة المتهمه، وبمواجهتها أقرت بارتكاب الواقعة.

وفى أسيوط، تلقى مدير الأمن، اللواء جمال شكر، إخطاراً من مأمور مركز شرطة منفوط بعثور الأهالي على جثة مجهولة ملقاة داخل قطعة أرض فضاء.

وتمكن ضباط مباحث المركز من كشف هوية القتيل، ويدعى «م.ف.ع»، عامل باليومية. وبتكثيف الجهود، أمكن تحديد مرتكبي الواقعة، وهما «ي.أ.س»، تاجر خضراوات، و«خ.ف.ع»، تاجر، وعقب تقنين الإجراءات، تمكن فريق البحث من ضبطهما، وبمواجهتهما أقرتا بارتكاب الواقعة، إثر اكتشاف المتهم الثاني وجود علاقة غير شرعية بين المجنى عليه وزوجه، فقام بالاتفاق مع الأول على استدراج المجنى عليه إلى مكان الواقعة، مستغلاً وجود معاملات مالية فيما بينهما، وذلك مقابل مبلغ مالى. وتم اتخاذ الإجراءات القانونية حيال المتهمين للعرض على النيابة

أقدمت زوجة على الانتقام من زوجها بعد قيامه بتعنيفها وضربها، بتمزيق جسده باستخدام سكين المطبخ، حيث تم نقله إلى مستشفى كفر الشيخ العام فى حالة حرجة، ولم يتمكن الأطباء من إنقاذه، كما قام تاجر بقتل عامل وتشويه ملامح وجهه، وتحطيم رأسه، بعد اكتشاف وجود علاقة غير شرعية بين زوجته والمجنى عليه، فى إحدى قرى مركز منفوط بمحافظة أسيوط.

وتلقى مدير أمن كفر الشيخ، اللواء أحمد صالح، إخطاراً بورود إشارة من المستشفى العام بوصول «حامد أ.م»، ٢٩ سنة، مزارع، ومقيم بعزبة «حلمى»، التابعة للوحدة المحلية لقرية «البخانيس»، بدائرة مركز كفر الشيخ، مصاباً بجرح نافذ فى الناحية اليسرى من الصدر، واشتباه نزيه فى الغشاء البلورى للقلب، ولفظ أنفاسه فور وصوله متأثراً بإصابته.

وتم تشكيل فريق بحث لكشف ملابسات الواقعة، بقيادة مدير البحث الجنائى، العميد محمد عمار، وبسؤال شقيق المتوفى «عبدالله.أ»، ٣٢ سنة، مزارع، مقيم بذات

إحتفالات جماهير الاهلي بعيد تحرير سيناء وأعياد الربيع



للمهندس رضا عامر رئيس مجلس إدارة نادي ٦ أكتوبر وجميع العاملين بمجلس الإدارة وجميع الاعضاء اللذين نتقدم لهم بالشكر والتقدير على حرصهم على حضور الحفل الكبير وعلى رفعة ناديهم العريق

فآن الاوان أن تتكاتف كل مؤسسات الدولة للنهوض بكافة المجالات التي تخدم الوطن من خلال الأبطال في كافة المجالات لرفعة مصرنا الحبيبة دائماً على مستوى العالم بعيداً عن العقول المدمرة والمخربة لمصرنا الحبيبة والأمة العربية

فحفظ الله مصر وشعبها من الشرفاء والمخلصين لهذا الوطن الكبير

أكتوبر من خلال اعياد الربيع وتحرير سيناء وتكريم المحاربين القدماء ونجوم الرياضة والإعلام والفن من خلال حفل فرقة ليالي الجماهير بقيادة الموسيقار الكبير فاروق سلامة قائد فرقة ليالي الجماهير التابعة لمؤسسة جماهير الاهلي الذي أقيم في نادي مدينة ٦ أكتوبر يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/٣/٩ الحفل الكبير الذي أشاد به الجميع ويتوجه مجلس إدارة مؤسسة جماهير الاهلي برئاسة الكابتن رمضان المصري والكابتن عبد الرحمن المصري نائب رئيس مجلس الإدارة وجميع العاملين بالمؤسسة بالشكر

مؤسسة ونادي وقناة ومجلة وموقع واكاديميات وفرقة ليالي جماهير الاهلي دائماً يحتفلون بالمناسبات الهامة في تاريخ مصر الغالية من خلال تكريم عظماء يشهد لهم التاريخ من أبطال القوات المسلحة الباسلة أصحاب نصر حرب أكتوبر ٧٣ المجيدة

وأيضاً رجال الشرطة الشرفاء الذين يضحون من اجل هذا الوطن وأسر الشهداء من شهداء الوطن من القوات المسلحة والشرطة والمدنيين وذلك من خلال الحفل الكبير الذي اقامته مؤسسة جماهير الاهلي بالتعاون مع مجلس إدارة نادي

إحتفالات جماهير الاهلي بعيد تحرير سيناء وأعياد الربيع



المهندس رضا عامر رئيس مجلس إدارة نادي ٦ أكتوبر يكرم الكابتن رمضان المصري رئيس مجلس إدارة مؤسسة جماهير الاهلي بنادي ٦ أكتوبر



الكابتن رمضان المصري رئيس مجلس إدارة مؤسسة جماهير الاهلي يكرم المهندس رضا عامر رئيس مجلس إدارة نادي ٦ أكتوبر



الكابتن رمضان المصري يكرم اللواء مجدي شحاته



الكابتن رمضان المصري يكرم اللواء سامي فضل



جماهير الاهلي تكرم الأستاذ أشرف كمال الباحث في التاريخ العسكري والمنسق الإعلامي لمجموعة رجال من ذهب للقوات المسلحة



الكابتن رمضان المصري واللواء مجدي شحاته واللواء سامي فضل عظماء يشهد لهم التاريخ ابطال حرب ٧٣



الكابتن رمضان المصري واللواء مجدي شحاته واللواء سامي فضل عظماء يشهد لهم التاريخ ابطال حرب ٧٣

إحتفالات جماهير الاهلي بعيد تحرير سيناء وأعياد الربيع



الكابتن رمضان المري يكرم المطرب محمد جمال والمطربة نورهان سلامة من فرقة ليالي الجماهير



لكابتن رمضان المصري والمهندس رضا عامر والكابتن عبد الرحمن المصري والكابتن ياسر محمد



جماهير الاهلي تكرم الدكتور عصام درويش من قدامى الرياضيين بنادي ٦ أكتوبر ونائب المدير التنفيذي بمنطقة الجيزة بالاتحاد المصري لكرة القدم



الكابتن رمضان المصري يكرم الإعلامي الكبير رامي العقاد الإعلامي بقناة جماهير الاهلي



الكابتن رمضان المصري يكرم الإعلامية فيروز الضبة من قناة جماهير الاهلي



الكابتن رمضان يكرم الإعلامي فضل الضبة بقناة ومجلة جماهير الاهلي



الكابتن رمضان يكرم المهندس خالد علي مسئول اللجنة الثقافية بنادي ٦ أكتوبر



الكابتن رمضان المصري يكرم الكابتن هاني مصطفى مدير إدارة العلاقات العامة بنادي ٦ أكتوبر



الكابتن رمضان المصري يكرم المهندس احمد حموده نائب مجلس إدارة نادي ٦ أكتوبر

فرقة ليالي الجماهير تحيي احتفالات عيد تحرير سيناء وأعياد الربيع



الشاعر والمنولوجيست عماد الشاعر
فرقة ليالي الجماهير



المطربة نورهان سلامة
فرقة ليالي الجماهير



المطرب محمد جمال
فرقة ليالي الجماهير



فرقة ليالي الجماهير



فرقة التنورة أثناء حفل فرقة ليالي الجماهير

الموسيقار الكبير فاروق سلامه قائد فرقة ليالي الجماهير
وعازف الايقاع الكبير سيد ذكي أثناء عزف منفرد لهم



المطرب محمد مجدي
فرقة ليالي الجماهير



المطرب ياسر عبد العزيز
فرقة ليالي الجماهير



فرقة التنورة أثناء حفل فرقة ليالي الجماهير

إحتفالات جماهير الاهلي بعيد تحرير سيناء وأعياد الربيع



المهندس رضا عامر رئيس مجلس إدارة نادي ٦ أكتوبر يتقدم بالشكر إلى مجلس إدارة مؤسسة ونادي جماهير الاهلي وأيضا أعضاء نادي ٦ أكتوبر الذين حرصوا على حضور الحفل الكبير



الكابتن رمضان المصري رئيس مجلس إدارة جماهير الاهلي والمهندس رضا عامر رئيس مجلس إدارة نادي ٦ أكتوبر والكابتن عبد الرحمن المصري نائب رئيس مجلس إدارة جماهير الاهلي واللواء محمد هريدي مدير عام نادي ٦ أكتوبر واللواء سامي فضل



اللاعب علاء فريد شوقي من فريق نادي جماهير الاهلي يحرص على الصورة التذكارية مع اللواء مجدي شحاته



مجلس إدارة جماهير الاهلي يتقدم بالشكر لجميع أعضاء نادي ٦ أكتوبر الذين حضروا حفل ليالي الجماهير.



لقاء مع الكابتن رمضان المصري رئيس مجلس إدارة مؤسسة ونادي جماهير الاهلي يتقدم فيه بالشكر لمجلس إدارة نادي ٦ أكتوبر وجميع الأعضاء والعاملين وتمنى من الله لنادي ٦ أكتوبر دوام التقدم والإزدهار



صورة تجمع مجلس إدارة نادي ٦ أكتوبر وجماهير الاهلي



صورة تذكارية للكابتن رمضان المصري رئيس مجلس الإدارة والفريق الإعلامي لقناة ومجلة جماهير الاهلي ويتقدم لهم بالشكر والتقدير رامي العقاد ويوسف منير وفضل الضبة وفيروز الضبة ومحمد يوسف

إحتفالات جماهير الاهلي بعيد تحرير سيناء وأعياد الربيع



صورة تجمع مجلس إدارة نادي ٦ أكتوبر و جماهير الاهلي



صورة تذكارية تجمع مجلس إدارة جماهير الاهلي وفرقة ليالي الجماهير والمحاربين القدماء



الكابتن رمضان المصري والكابتن عبد الرحمن المصري واللواء سامي فضل



صورة تذكارية للكابتن عبد الرحمن المصري نائب رئيس مجلس إدارة مؤسسة جماهير الاهلي أثناء الحفل



أعضاء نادي ٦ أكتوبر يشيدون بفرقة ليالي الجماهير



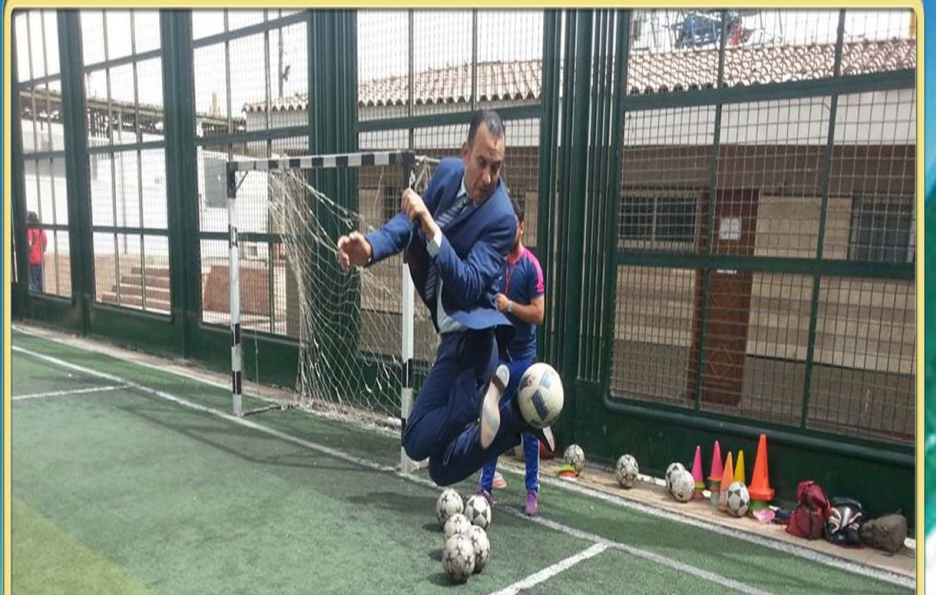
أعضاء نادي ٦ أكتوبر يتابعون حفل ليالي الجماهير



مجلس إدارة جماهير الاهلي يتقدم بالشكر لجميع أعضاء نادي ٦ أكتوبر الذين حضروا حفل ليالي الجماهير



الكابتن رمضان المصري رئيس مجلس الإدارة والكابتن سمير كمونة المشرف العام على فريق جماهير الاهلي اثناء اختيار اللاعبين المميزين لأنضمامهم للفريق الاساسي للموسم الرياضي الجديد



الكابتن رمضان المصري رئيس مجلس الإدارة يداعب فريق البراعم ويقوم باستعراض المهارات لتحفيزهم وتشجيعهم



من داخل المعسكر التدريبي لجماهير الاهلي



من داخل المعسكر التدريبي لجماهير الاهلي



الكابتن رمضان المصري يحث اللاعبين على النهوض بالرياضة المصرية وتحقيق احلامهم وما يتمنوه ويرفقه الجهاز الفني



من داخل المعسكر التدريبي لجماهير الاهلي



الكابتن رمضان المصري والكابتن عبد الرحمن المصري يتابعون تدريبات الفرق بالمعسكر التدريبي استعداداً للمباريات القادمة مع كبرى الاندية داخل وخارج مصر



من داخل المعسكر التدريبي للبراعم



من داخل المعسكر التدريبي استعدادات فريق جماهير الاهلي للمباريات القادمة



من داخل المعسكر التدريبي لجماهير الاهلي.



الكابتن رمضان يوجه تعليماته لفريق البراعم استعداداً للموسم الرياضي الجديد



من داخل المعسكر التدريبي للناشئين

الدورة الشهرية عند الرجال..!!



وزيادة الرغبة في العاطفة والعلاقة الزوجية.

حقائق أخرى لابد أخذها في الاعتبار بالإختلاف عن المرأة فإن الرجل لديه عدة دورات هرمونية وليست فقط شهرية.

فهرمون التستوستيرون يختلف مستواه أربع أو خمس مرات كل ساعة فهرمون التستوستيرون يكون أعلى في الصباح وينخفض في المساء

أيضاً ذلك الهرمون يختلف على مدار الشهر ، وعلى مدار العام كما ذكرنا حيث يكون في أقل مستوياته في شهر ابريل وأعلاها شهر نوفمبر.

أيضاً ذلك التغير يشمل تغير في هرمونات أخرى مثل هرمون التوتر "الكورتيزون" والإبينفرين يرتفع عند وجود موقف خطر أو للتعرض لعمل يهدد سلامة الإنسان وذلك لتهيئة الجسم للتعامل مع هذا الحدث..!

اكتشف العلم الحديث والطب المتقدم أنه يوجد ما يسمى الدورة الشهرية للرجل ، ولكنها بالتأكيد تختلف كثيراً عن دورة المرأة ، فما هو ياترى دورة الرجل ؟!

إن هرمون الذكورة والمسمى "التستوستيرون" لا يحتفظ بنسبة ثابتة دائماً ، ولكنه متغير على مدار اليوم ، وعلى مدار الشهر أيضاً وعلى مدار العام ، ومن الجدير بالذكر أن التغير في نسبة هذا الهرمون يغير كل من المزاج العام والنشاط الحركي وأيضاً الرغبة العاطفية لدى الرجل .

اعراض اكتشاف الدورة

ففي عام ١٩٢٩م ، أظهرت دراسة بحثية أن الرجل لديه دورة عاطفية في كل شهر إلى ست أسابيع ، عندما تكون نسبة هرمون التستوستيرون قليلة يظهر على الرجل التوتر والقلق والخمول ، وفي أيام ارتفاع هذا الهرمون يشعر الرجل بالسعادة

كيفية التخلص من أملاح الجسم



كأس من الماء المغلي، ووضع ملعقتين فيه من أوراق البقدونس الجاف، وتركها في الماء لعشر دقائق، ومن ثم شربه على ثلاث مرات في اليوم.

انقع جسمك في حمام الملح الإنجليزي، والذي يخلصك من الأملاح الزائدة في جسمك، إذ يقل احتباس السوائل لديك، كما ويفيدك في معالجة التهاب عضلاتك، وتخليصك من السموم الزائدة، إضافة إلى دوره في تهدئة الأعصاب، وتكون طريقة الاستخدام بخلط كأسين من الملح الإنجليزي، في حمام ماء دافئ، والجلوس فيه لربع ساعة من الزمن، وحبذا لو كررت هذه الطريقة ثلاث مرات في الأسبوع.

تناول عصير الليمون، من خلال مزج ملعقتين من عصير الليمون مع كأس من الماء الدافئ، والمخلّى بملعقة من العسل، وتناول هذا العصير مرة واحدة كل يوم إلى أن تشعر بتحسن.

استخدم بذور الشمر، التي أثبتت دراسات فعاليتها في تخليص الجسم من الأملاح والسموم المتراكمة فيه، ويكون ذلك بإحضار كأس من الماء الدافئ ووضع ملعقتين من بذور الشمر فيه، ومن ثم تغطية الخليط حتى يُنقع لمدة عشر دقائق من الوقت، بعدها يصفى، ويتم تناوله كل يوم على ثلاث جرعات في اليوم الواحد إلى أن يشعر المريض بتحسن ملحوظ.

أملاح الجسم الزائدة هناك العديد من العوامل التي تتسبب في زيادة الأملاح في الجسم؛ كاضطرابات الغدة الدرقية وبعض أمراض القلب، ومشكلات الكلى، والتعب، ونقص الفيتامينات، وضعف ممارسة النشاطات الاقتصادية، وارتفاع ضغط الدم، وغيرها من العوامل التي تزيد من نسبة الأملاح، ولكن باتّباع عددٍ من العلاجات الطبيعية يمكن حلّ هذه المشكلة والتخلص منها نهائياً.

طرق التخلص من أملاح الجسم استخدم عشبة الهندباء، فوفقاً لدراسة تم نشرها في عام ٢٠٠٨م، تبين أن للهندباء دور في زيادة إدرار البول، وبالتالي التخلص من الأملاح الزائدة، كما وتزيد نسبة البوتاسيوم في الجسم، الأمر الذي يقابله تقليل نسبة الصوديوم، وعلى صعيد آخر يُذكر أنّ الهندباء غنية بعنصر المغنيسيوم المهم من أجل تقليل الانتفاخ الذي يسبق الحيض، وتقوم طريقة استخدامها على وضع ملعقة من عشبة الهندباء في كأس من الماء الدافئ، وتركها فيه لعشر دقائق من الوقت، ومن ثمّ تناول هذا الشاي على ثلاث مرّات في اليوم الواحد، ولكن حبذا لو استشرت الطبيب قبل تناول هذا الشاي؛ تجنّباً لحدوث تداخل بين تأثير هذه العشبة وعمل بعض الأدوية الأخرى.

الجأ لاستخدام البقدونس؛ حيث يمتاز بإدراره الجيد للبول، وهو سهل التحضير؛ فكل ما عليك فعله هو إحضار



تصلب الشرايين يهدد مرضى السكري

خلال المراقبة على ممارسة الأنشطة الحركية، والإقلاع عن التدخين والمشروبات الكحولية.

ومن المهم أيضاً إتباع نظام غذائي صحي، يقوم على الإقلال من اللحوم الغنية بالدهون والإكثار من الأسماك ومنتجات الألبان قليلة الدسم، والزيوت النباتية مثل زيت الزيتون، مع الابتعاد عن الأغذية، التي تتسبب في ارتفاع الكوليسترول مثل الدهون الحيوانية، وصفار البيض والشوكولاتة والمخبوزات.

على مرضى السكري الانتباه جيداً إلى نسبة الكوليسترول لديهم، وذلك لتجنب الإصابة بتصلب الشرايين، الذي يمهد الطريق لأمراض خطيرة تهاجم القلب والأوعية الدموية.

وتصلب الشرايين يحدث بسبب ما يعرف بالكوليسترول الضار (LDL)، ويحدث أيضاً لدى مرضى السكري على نحو أسرع من غيرهم.

لذا ينبغي على مرضى السكري فحص نسبة الكوليسترول لديهم بانتظام، والعمل على خفض النسب المرتفعة من

علاج الحمى عند الأطفال



الحمى هي ارتفاع درجة الحرارة أكثر من ٣٧,٥ درجة مئوية. وهذا أمر شائع جداً عند الأطفال الصغار وعادة ما تكون خفيفة.

إذا أحسست أن وجه طفلك ساخن عند لمسه أو بدا أحمر أو متورّد فقد يكون مصاباً بالحمى. يمكنك التحقق من درجة حرارته باستخدام ميزان الحرارة. عند قياسها تحت الذراع، تكون درجة الحرارة الطبيعية حوالي ٣٦,٤ درجة مئوية (٩٧,٤ درجة فهرنهايت). عند قياسها تحت اللسان، تكون درجة الحرارة الطبيعية أعلى بقليل، أي ما يقارب ٣٧ درجة مئوية (٩٨,٤ درجة فهرنهايت). وقد تختلف هذه قليلاً.

تحديثي إلى طبيبك إذا كنت قلقة. إذا كانت العيادة مغلقة، تحديثي إلى خدمة طبيب خارج الوقت المعتاد. إذا لازلت تشعرين بالقلق، أو لم يأت طبيبك أو خدمة طبيب خارج الوقت المعتاد بالسرعة كافية، خذي طفلك مباشرة إلى قسم الحوادث والطوارئ في أقرب مستشفى لديك.

اتصلي بطبيبك أو زائرة الصحة، أو الممرضة المتدربة أو الممرضة العامة في حال:

- كان لدى طفلك علامات مرض أخرى، بالإضافة إلى ارتفاع درجة الحرارة
- كانت درجة حرارة طفلك ٣٨ درجة (١٠١ ف) أو أعلى (إذا كان عمره أقل من ثلاثة أشهر)، أو
- كانت درجة حرارة طفلك ٣٩ درجة (١٠٢ ف) أو أعلى (إذا كان عمره بين ثلاثة إلى ستة أشهر)

إذا لم يتمكن الطبيب من تحديد سبب ارتفاع الحرارة فقد يطلب منك جمع عينة من البول في علبه معقمة فيتمكن بذلك من إجراء اختبار للمرض.

كيفية علاج الحمى

من المهم أن يشرب طفلك الكثير من السوائل. حتى إن لم يكن طفلك عطشاً حاولي جعله يشرب قليلاً وبشكل متكرر للحفاظ على مستويات السوائل لديه. لا تطعميه إلا إذا أراد ذلك.

عاجي عدم الراحة والحمى باستخدام الباراسيتامول أو الإيبوبروفين (اتبعي دوماً تعليمات الجرعة بعناية).

قد تساعد الاقتراحات التالية طفلك على الشعور بمزيد من الراحة:

- أعط طفلك الكثير من السوائل الشفافة والبارد.
- اخلي ملابسه وارتكبه بالحفاض أو القميص الداخلي والسروال.

- غطيه بغطاء رقيق إذا لزم الأمر.
- أبق الغرفة جيدة التهوية ودرجة حرارتها مريحة (حوالي ١٨ درجة (٦٥ ف) عن طريق تعديل التدفئة أو فتح نافذة.

• إذا كان طفلك مكروباً أو غير مرتاح حاولي إعطاه الباراسيتامول أو الإيبوبروفين. لا يمكنك إعطاه النوعين في الوقت

نفسه، ولكن إذا لم ينجح أحدهما قد تحتاجين لتجريب النوع الآخر لاحقاً. تحققي دائماً من التعليمات الموجودة على الزجاجة أو العلبة لمعرفة الجرعة الصحيحة المناسبة لعمر طفلك.

إذا كان لديك ميزان حرارة، قومي بقياس درجة حرارة طفلك تحت الإبط. اتصلي بالطبيب أو بخدمة طبيب خارج وقت الخدمة إذا كانت درجة حرارة طفلك فوق ٤٠-٤١ درجة مئوية

(١٠٤-١٠٥ درجة فهرنهايت)، أو

إذا كان طفلك لا يزال يشعر بالحمى.

أنواع ميزان الحرارة

- ميزان الحرارة الرقمي. يعد ميزان الحرارة الرقمي سريع الاستخدام ودقيق، ويمكن استخدامه تحت الإبط (استخدم ميزان الحرارة تحت الإبط دوماً مع الأطفال دون سن الخامسة).
- ميزان الحرارة الأذني (أو الطبلي).

يتم وضع ميزان الحرارة الأذني في أذن الطفل. ويأخذ درجة حرارة الطفل في ثانية واحدة بدون إزعاج لطفل، ولكنه غالي الثمن. قد يعطي ميزان الحرارة الأذني قراءات منخفضة عندما لا يوضع بشكل صحيح في الأذن، لذلك أقرأي إرشادات الشركة المصنعة بعناية وتعلمي مع كيفية عمل ميزان الحرارة (ينطبق هذا على جميع أنواع ميزان الحرارة).

- ميزان الحرارة الشريطي. والذي يوضع على جبين طفلك، لكنه ليس وسيلة دقيقة لقياس درجة الحرارة. لأنه يظهر درجة حرارة الجلد، وليس الجسم.

• ميزان الحرارة الزئبقي الموضوع في زجاج. لم تُستخدم موازين الحرارة الزئبقية في الزجاج في المستشفيات منذ عدة سنوات ولم تعد متوفرة للشراء. حيث يمكن أن تنكسر، وتطلق شظايا زجاجية صغيرة وزئبق شديد السمية. لا تستخدم ميزان الحرارة الزئبقي. وإذا تعرض طفلك للزئبق، احصلي على استشارة طبية فوراً.

أهمية الانتظار حتى يكون الطفل جاهزاً



إذا كنت ترضعين طبيعياً، فإن تغذية طفلك على حليب الأم فقط إلى حوالي الستة أشهر ستمنحه حماية إضافية ضد العدوى، و سيستمر بحمايتهم طالما تواصلين ذلك.

سواء كان طفلك يتغذى على حليب الثدي أو حليب الأطفال، فإن الانتظار حتى يكون طفلك مستعداً للطعام يوفر الكثير من الوقت أيضاً، لأنه سيكون قادراً على إطعام نفسه مع فوضى أقل، وسيكون قادراً على البلع بشكل صحيح.

تغذية الرضيع - البدء بتقديم الأطعمة الجافة

الأطفال. حيث لا يحتاج الأطفال الرضع بأن يبدأوا بثلاث وجبات يومية، ولذلك بإمكانك البدء بتقديم الأطعمة في الوقت الذي يناسبكم.

ستتمكنين تدريجياً من زيادة كمية و تنوع الأغذية التي يتناولها طفلك حتى يتمكن في النهاية من تناول نفس الطعام الذي يتناوله باقي أفراد الأسرة، ولكن بحصص أصغر.

تُظهر البحوث أن الأطفال لا يحتاجون إلا لحليب الأم أو حليب الأطفال طوال فترة الستة أشهر الأولى من حياتهم.

يجب أن يبدأ تعريف طفلك على الأغذية الجافة، غالباً ما يُدعى ذلك بالفطام على الأغذية، عندما يكون عمر طفلك نحو ستة أشهر.

يعد اكتشاف النكهات والملامس الجديدة مع طفلك خطوة مهمة في تطوره وشيئاً يحمل متعة كبيرة.

في البداية، يعد المقدار الذي يتناوله طفلك ذو أهمية أقل بالنسبة لتعويده على فكرة الاكل.

ولكنهم ما يزالون يعتمدون في معظم تغذيتهم على حليب الأم أو حليب

ماجد المصري يسافر أمريكا ٢٢ أبريل الجاري للمشاركة بحفل خيري لدعم مستشفى المنصورة



يسافر الفنان ماجد المصري، إلى الولايات المتحدة الأمريكية يوم الأحد ٢٢ أبريل الجاري، بدعوة من النادي النسائي المصري الدولي، ومجموعة نيو ايجيبت، للمشاركة في تنظيم حفل خيري في مدينة نيويورك، يتم تخصيص دخله بالكامل لصالح مستشفى المنصورة للمسالك البولية، التي يشرف عليها العالم المصري الدكتور محمد غنيم. وتأتي زيارة الفنان ماجد المصري إلى الولايات المتحدة الأمريكية في إطار حرصه على دعم مستشفى المنصورة للمسالك البولية، وتقديم الدعم اللازم لها باعتبارها أحد أهم المستشفيات المتخصصة في علاج أمراض الكلى لغير القادرين، ولها دور كبير في علاج الفقراء ومحدودي الدخل.

تفاصيل شخصية محمد إمام في ليلة هنا وسرور



يواصل النجم محمد إمام تصوير مشاهدته في فيلم "ليلة هنا وسرور"، المقرر عرضه في موسم عيد الفطر المقبل، وتشاركه في بطولة العمل الفنانة ياسمين صبري، ونكشف تفاصيل شخصية إمام في أحداث الفيلم، ويجسد إمام شخصية "سرور"، وهو شاب فقير يعيش في منطقة شعبية، ويقابل فتاة أحلامه تدعى "هنا" وتجسدها ياسمين صبري التي تعد من الطبقة الأرستقراطية، ويقع في غرامها، ويرفض والدها ويجسده عماد رشاد، ارتباطهما بعد ما يحاول أن يقترب منها بشكل رسمي. وتدور الأحداث في إطار كوميدي أكشن بعد ما يقرر ألا يتخلى عنها الدين وإخراج حسين المنباوى.

وفاء عامر تستأنف تصوير "نسر الصعيد" بفنا



استأنفت الفنانة وفاء عامر تصوير مسلسل "نسر الصعيد" المقرر عرضه على الشاشة الفضائية في رمضان المقبل. وقالت وفاء عامر إنها ستقوم بتصوير بعض المشاهد الخارجية والداخلية بمحافظة قنا التي تستمر حتى نهاية شهر أبريل الحالي لتعود إلى القاهرة لاستكمال التصوير، وتجسد وفاء عامر دور صعيدية وزوجة والد بطل العمل التي تقوم دائما بمساندته وتقديم النصح له من خلال بعض المواقف التي يتعرض لها وخاصة وقت الأزمات ويتناول المسلسل دور ضابط صعيدي يدعى "زين" يخدم في القوات المسلحة، يحبه الجميع في منطقته ويعتبرونه القدوة في جميع المجالات لقدرته على تحمل المسئولية ويتم نقله إلى سيناء لمحاربة الإرهاب. "نسر الصعيد" بطولة محمد رمضان وسيد رجب، عائشة بن أحمد، دينا، عائدة رياض، محمد عز، يوسف عثمان، مؤمن نور، هاجر أحمد، محمد حاتم، تأليف محمد عبد المعطي، إخراج ياسر سامي.

ياسر جلال و"نور اللبنانية" يلتقيان في أحمر



يصور النجم ياسر جلال مشاهدته في مسلسل "رحيم"، داخل استوديو أحمر وتجمع المشاهد بينه وبين نور اللبنانية، والفنان حسن حسنى وباقي فريق المسلسل، كما سافر فريق العمل إلى مدينة الإسكندرية يوم الجمعة لتصوير المشاهد الخارجية ضمن أحداث المسلسل. ويظهر جلال في أحداث العمل بشخصية جديدة عما قدمه من قبل ويتورط في العديد من القضايا تؤدي إلى دخوله السجن، كما تجمع قصة حب بينه وبين نور

غريبة الحمص التونسي



في وعاء عميق اضيفي للفارينة العادية و فارينة الحمص و السكر الزبد الذائب و اخلطي الكل ثم اعجني الي ان تحسلي على عجينة ملساء و متماسكة شكلي العجينة في شكل اسطوانة ذات قطر ١,٥ سم ثم قطعيها قطعاً متساوية ذات طول ٥ سم كل واحد صففي حبات الغريبة في طبق مدهون بالزيت او الزبد ثم ضعيها في البراد لمدة ٣٠ دقيقة

المقادير

٢٥٠ ج فارينه حمص
٨٠ ج فارينه عادية
١٠٠ ج سكر ناعم
١٥٠ ج زبد

١ ملعقة كبيرة زيت نباتي

طريقة التحضير

تفني قدر ضعي الزبد على نار هادئة ثم انزعي الطبقة الرقيقة الدهنية الي تتكون فوقها اتركي الزبد الي ان يتغير لونها الي الذهبي انخلي الفارينة العادية و فارينة الحمص و السكر الناعم

اليويو التونسي



طريقة التحضير

نركض البيض مع جميع مكونات العجينة و نعجن جيداً الي ان نتحصل على عجينة متماسكة و لامعة نتركها ترتاح مدة ساعة و ثم نخرجها نحل العجينة بالحلال و نطبع بواسطة الاداة الخاصة بذلك على العجينة حتى نتحصل على الشكل الموجود في الصورة ثم نقليها و عندما تحمر نزيلها و نتركها الي ان تتشرب الزيت نرشها بالسهم و السكر بعد طليها بالعسل

المقادير

بيضة
٣ ملاعق زيت
٣ ملاعق سكر
كوب حليب
٤ اكواب دقيق
رشة ملح
ملعقة كبيرة خميرة فورية
سكر بودرة للتزيين و قليل
من السهم و عسل

طريقة عمل حلى مقروض التمر التونسي



طريقة التحضير

نضع السميد، الدقيق، البيكنغ بودر والفانيليا في وعاء. نسكب فوقه الزيت ويكون الزيت دافئاً قليلاً، نخلط جيداً، بعد ذلك نضيف الماء وماء الزهر، ندعكها جيداً حتى نحصل على عجينة طرية يمكن تشكيلها. لتحضير التمر، نقوم بنزع النواة، نقوم بتسخينه فوق النار مع الزبدة والقرفة. نأخذ قطعة من العجينة، نشكلها بالطول ثم نقوم بعمل فتحة في وسطها، نضع في الداخل التمر ثم نغلق العجينة، نقصها على شكل مكعبات صغيرة. بعد اتمام كامل العجينة والتمر نقوم بوضع القطع في الفرن في درجة حرارة ٢٥٠ حتى تنضج من الأسفل ثم نجعل النار من الأعلى كي يصبح لونها ذهبي غامق. بعدها نقوم بجعل القطع الساخنة في القطر أو ممكن نحتفظ بها و في مرة أخرى نغلي القطر ونجعل فيه القطع ويمكن أيضاً تزيينها بالسهم بعد القطر.

المقادير

كيلوغرام سميد، خشن
٢/١ كيلوغرام دقيق أبيض
١ كيلوغرام تمر
٢٠ غرام زبدة
٤/١ كوب ماء الزهر
٢/١ ليتر زيت نباتي، أو زيت زيتون
٢ ملعقة كبيرة بايكنغ باودر
١ ملعقة كبيرة فانيليا
١ كوب ماء
١ ملعقة صغيرة قرفة

بالهنا والشفا

طريقة عمل المعشعش التونسي



طريقة التحضير

نغربل الفارينة و نضيف الفانيليا و نضيف بالبيضة بالبيضة حتى الحصول على عجينة متماسكة نضع العجين في آلة المعشعش للحصول على خيوط من العجين نقلي العجين في الزيت القطر: نضع السكر و الماء على نار هادئة في طنجرة مغطاة تضيف عصير الليمون تحرك ثم تطفئ النار تخلط العجين المقلي و القطر و تضعهم في طبق مغلف بالبلاستيك ثم تتركها تبرد و تقصها في شكل مربعات

المقادير

العجين:
فارينة
بيض
باكو فانيليا
قطر:
٥٠٠ غ سكر
نصف كاس ماء
ملعقة عصير ليمون

في العدد القادم وجبات سهلة ولذيذة من المطبخ المغربي



برج الحوت



برج الدلو



برج الجدي



برج القوس



برج العقرب



برج الميزان



برج العذراء



برج الأسد



برج السرطان



برج الجوزاء



برج الثور



برج الحمل

السرطان

مهنيًا: المزاجية في العمل غالباً ما تؤدي الى صدامات ومشاحنات مع الآخرين، فحاول أن تكون إيجابياً لترتاح من هذا الوضع.
عاطفياً: مناقشات مهمة تحدّد مصير العلاقة المستقبلية مع الشريك، مهما يكن إطارها، وربما تقدم إليك بعض المقترحات المفيدة.
صحيًا: إذا كنت تعباً أو مكتئباً فخذ إجازة لاستعادة قواك أو قم بسفر برفقة الشريك.

الجوزاء

مهنيًا: حين تعمل بجهد كبير فإن الجميع يسمي إلى أن تنال حقك، وهذا يشعرك بارتياح كبير وسعادة بالغة.
عاطفياً: عليك أن توضح بعض النقاط العالقة، وإلا فإنك تبقى رهن الشكوك، وذلك لن يكون في مصلحتك.
صحيًا: طموحك القوي وإصرارك على تحقيق أهدافك بسرعة يؤلّدان لديك الشعور بضغط نفسي كبير وقلق دائم.

الثور

مهنيًا: الحوار هة الوسيلة الناجحة لتصل إلى قرارات صائبة تعود عليك بالنفع في كل المجالات المادية والمعنوية.
عاطفياً: يقنعك الشريك بوجهة نظره إلى بعض الأمور، لذا يجب أن تمضي معه وقتاً أطول لتصل إلى النتائج الجيدة.
صحيًا: قد تنفعل لأسخف الأمور بعد أن يستدرجك إلى ذلك أشخاص تافهون، ألم تتعلم من دروس الماضي؟

الحمل

مهنيًا: يسند إليك تنفيذ أحد المشاريع فتبدأ بورشة عمل جديدة، في جميع الأحوال لا توقع مستندات أو اتفاقيات قبل الاطلاع جيداً عليها.
عاطفياً: تعالج القضايا العاطفية بلا خوف أو تردد، وتساهم في إحلال السلام وتقريب وجهات النظر بعد التباين.
صحيًا: تمتع هذه الفترة بروح رياضية يتوجب عليك أن تحافظ عليها وأن تستثمرها بشكل جيد.

العقرب

مهنيًا: تفكر في كسب أحد الأشخاص أو أحد المناصب أو ربما شراء منزل أو سيارة أو أي شيء آخر تحلم به.
عاطفياً: يسهل عليك كتابة الشعر والتغزل بالحبیب، تتمتع بالفصاحة والطلاقة، لذلك لن يصعب عليك إقناعه بوجهة نظرك.
صحيًا: عالج أي مرض قد يظهر اليوم من خلال استشارة الطبيب أو صاحب الاختصاص قبل أن يتفاقم.

الميزان

مهنيًا: تحقق هذا اليوم عملية بيع ناجحة، وتخوض دورة تثقيفية أو علمية أو إعلانية تبشر بالنتائج المهنية الجيدة والإيجابية.
عاطفياً: لا تجرح كبرياء الحبيب حتى لو كان قاسياً معك، تريث هذا اليوم ولا تتسرع في إطلاق الأحكام أو إعلان مواقف متشددة.
صحيًا: صحتك هذا اليوم قوية وممتازة بفضل الرياضة وأوقات الترفيه التي تضيها مع الآخرين.

العذراء

مهنيًا: لا يزال القمر ينتقل في برج الحوت المواجه لبرجك ولا تزال الأمور غامضة فما عليك الا الانتظار ليوم غد وحاول ان تكون هادئ ومنضبط دون اي تصرف متهورز
عاطفياً: وجود الزهرة في برج الثور الصديق يجعلك انسان مميز صاحب جاذبية لا تقاوم كما يجعل العلاقات العاطفية اكثر رومانسية.
صحيًا: تجنب المأكولات الغنية الغير الصحية وابتمد قدر الإمكان عن الحلويات واستبدلها بالفاكهة الطازجة.

الأسد

مهنيًا: تتراكم الأشغال وتطرا الخلافات على نحو واضح وملحوس، لذلك فإنه يوم غير ملائم إطلاقاً للتطرق إلى الموضوعات الحساسة.
عاطفياً: تميل إلى إثارة الخلافات، وتبحث عن الأعذار لتوجيه اللوم إلى الحبيب، ما يثير قلقه من تصرفاتك ويفكر في الابتعاد عنك بعض الوقت.
صحيًا: مشكلة صحية صغيرة تطرا لن يكون لها تأثيرات خطيرة، إنه اليوم المثالي لاتباع حمية أو برنامج رياضي بدني.

الحوت

مهنيًا: إحذر طريقاً خاطئة تسلكها، فقد يسود جو من الإرباك وتواجه مطالب أو أوضاعاً دقيقة يمكن أن تعكر عليك صفو الأجواء في العمل.
عاطفياً: تجنب الانتقاد والاتهام لثلا تنقلب الأمور عليك، وتصبح أنت المذنب بعدما كنت البريء، فتتحمل تبعات ذلك وتعيش في قلق وانزعاج.
صحيًا: في بحر الجهود المضنية التي تبذلها، تنسى أن من واجبك إراحة جسمك على الأقل الوقت

الدلو

مهنيًا: تخوض نشاطات جمّة جيّدة ومناسبة، وتبحث عن مصادر مالية جديدة تمول بها مشاريعك التي تتطلب موازنة كبيرة نوعاً ما.
عاطفياً: تباشر علاقة حب جديدة، أو يؤدي أحد الأولاد دوراً في حياتك، أو تطل على خير جيد يتعلق بالشريك يفرحك ويتركك تمضي أجمل الأوقات.
صحيًا: يغمرك وحي كبير والهام فتختار الأنسب لصحتك وتشعر بالاطمئنان.

الجدي

مهنيًا: العمل بالنصائح ضروري ولا سيما أنك تنتقل من مرحلة عادية إلى مرحلة استثنائية قد تملي عليك القيام باحتياطات ضرورية لتحسين الموقع.
عاطفياً: مصارحة الشريك بمشاعرك تجاهه مهمة، لكن لا تكشف جميع أوراقك في هذا المجال، بل تقدم خطوة خطوة لتعرف إلى ما ستؤول إليه النتائج.
صحيًا: كثرة الضغوط المهنية والعاطفية تبعك عن الأجواء الإيجابية وتبقيك في حال مضطربة.

القوس

مهنيًا: كن أكثر جدية وانفتاحاً مع الزملاء، وكثرة المزاح تترك تأثيرات سلبية إذا تخطت الحدود المسموح بها في مجالك المهني.
عاطفياً: الغيرة من الأسباب السلبية في العلاقة بالشريك، حاسب نفسك قبل الآخرين فترتاح أكثر وتريح المحيطين بك.
صحيًا: ينتابك شعور بالتعب والإرهاق سببه طمعك في زيادة ساعات العمل لإنجاز مشاريعك بسرعة.

		3		4	
4			1		
3	9	5		4	
5		3		1	8
		7		5	
2		4		6	3
		2		1	8
			8		5
	1			9	

	1		8		9	6
	7			5		2
	6	9	7	2		5
		3	1	7	8	
	5	1			8	4
		6			4	2
3			4	9	5	8
	2		8			3
	9	8		5		4

قصة نوح عليه السلام

نحكي لكم اليوم من خلال مجلة جماهير الاهلي قصة نبي الله نوح عليه السلام بالتفصيل كما وردت في كتاب الله عز وجل، قصة جميلة ورائعة جداً تحمل الكثير من المفاجأة .

قصة سيدنا نوح عليه السلام من افضل قصص الانبياء كان سيدنا نوح عليه السلام أول نبي أرسله سبحانه بعد إدريس عليه سلام، كان نجار في وقت الإنسان يعيش طويلاً، فبعث الله سبحانه نبيا و عمره ثمان مائة و خمسون سنة. و لما رأى قومه ضلوا عن عبادة الله، و راحو يعبدون الأصنام و الأوثان، دعاهم إلى عبادة الله الواحد، و التقوى و الصلاح. فكانت ردة فعلهم على دعوته تلك أن ظلوا يضربونه كل مرة حتى يفقد وعيه، و كلما أفاق من غيبوبته توجه إلى الله سبحانه و قال: " اللهم اهد قومي فإنهم لا يعملون " فيعيدون إلى ضربه حتى تسيل الدماء من أذنيه و يغمى عليه من جديد، فيلقونه في بيته أو على باب داره فاقتلوا وعيه.

غضب الله سبحانه على قوم نوح لما رآهم ما يفعلونه من أذى و تنكيل بنبيه، و هم يعبدون أصناما سموها آلهة و أطلقوا عليها أسماء مختلفة...

فأعقم الله نسائهم، و جعلهم غيى قادرين على إنجاب الأطفال لمدة أربعين سنة و كذلك قد إبتلاهم الله بالجفاف و قلة المطر، فيبس زرعهم، و قل المال و الرزق فافتقرو و كادو يهلكون.

فقال لهم سيدنا نوح عليه السلام "استغفرو ربكم إنه غفار " و أخبرهم أن الله سبحانه سيغفر لهم

تابعو إليه و ينزل عليهم المطر و يعطيهم الخير و الرزق الكثير، و أن هذه الأصنام التي يعبدونها لاتملك من أمرها شيئا.

لكن قومه رغم كل ذلك لم يستجيبو لدعوته، و قد رأو أن كل من آمن معه و إتبعه، كان من فقراء القوم فتكبرو عليه ووصفوه بالجنون ، بل دعوه إلى أن يطرد الذين آمنو ، و يكف عن مصاحبته، لكن سيدنا نوح عله السلام ظل يدعو و يدعو على أمل أن يهتدي قومه، و يؤكد لهم أنه لا يدعي كونه ملكا، و لا يملك خزائن الله، و لا يمكنه أن يتخلى عن أولئك المؤمنين الذين يحتقرونهم و يزدرونهم، ففي ذلك ظلم، و هو لن يكون من الظالمين.

بعد ذلك قام قوم سيدنا نوح عليه السلام بتهديده إن استمر في دعوته إلى عبادة الله الواحد و قالو له "لئنلم تكف يا نوح فلسوف نرجمك بالحجارة".

و لكن سيدنا نوح عليه السلام تحداهم و قال لهم: " إن أردتم إيذاي فافعلو ما تشاؤون".

و ظل نوح عليه السلام يدعوهم ألف سنة إلا خمسين عاما. و بعد كل هذا العمر المديد من حياة نبي الله بينهم، ظلوا على جهلهم و قالو: "لن نترك عبادة أصنامنا و لن نتبع نوح".

و قالو لسيدنا نوح عليه السلام: "إن كنت صادقا فأتنا بالعذاب الذي حدثتنا عنه".

فأجابهم عليه السلام: "إنما يأتيكم به الله سبحانه".

وهنا نجى سيدنا نوح عليه السلام ربه يشكو إليه ما يعانيه في محاولة إرشاد قومه و هدايتهم.

إنه لم يترك وسيلة في دعوتهم إلا

استعملها: ليلاو نهرا، سرا و علنا، ترغيبا و تخويفا، و لم يتركو وسيلة في صده إلا استعملوها: إنذارا و تهديدا، و فرارا و عنادا و إصرارا حتى أنهم حولو إغلاق آذانهم كي لا يسمعوه، و أخيرا نوو أن يرموه بالحجارة.

فأوحى الله سبحانه إلى نوح عليه السلام بأن لا يحزن من أفعالهك، وأنه لن يؤمن منهم غير الذين قد آمنو من قبل. و حين علم نوح عليه السلام ذلك دعا على الكافرين جميعا، و طلب من الله سبحانه أن ينجيهم و أن لا يترك الكافرين على الأرض أحدا، لأن من بقي منهم سيضل الآخرين و لن يكون أولاده إلا فجارا و كافرين وإستجاب الله لدعاء سيدنا نوح عليه السلام.

فأمره بزراعة النخل، و كان قومه يسخرون منه. ولكن سيدنا نوح عليه السلام كان ينتظر أمر الله. و بعد خمسين سنة أمره الله سبحانه أن يصنع سفينة كبيرة و أمر جبرائيل عليه السلام أن يعلمه صنعها. فكان طولها في الأرض ألفا و مائتي دراع، و عرضها ثمانمائة دراع و طولها في السماء ثمانين دراع.

واحتاج نوح عليه السلام إلى من يساعده على صنعها، فأوحى إليه الله سبحانه: "ناد في قومك من أعانني عليها و نجر منها شيء ما ينجره من ذهب و فضة".

و بذلك أعانه الناس على صنعها إلا أنهم لم يكفوا عن السخرية منه و هم يعجبون من أمره إذ يبني سفينة في البر أما السفينة قد صنعها بدقة رائعة، و كان فيها درتان عظيمتان إحداها تضيء في النار ضوء الشمس و الثانية تضيء في الليل

ضوء القمر كي يعرف مواقيت الصلاة.

كان نوح عليه السلام قبل ذلك تزوج من إمرأتين إحداها مؤمنة و إسمها عمورة بنت ضمران، و الثانية كافرة لم تؤمن رغم كل ما بينه لها من الآيات، و كل ما حمله من نور.

أما عمورة فلقد أمر الله تعالى بالزواج منها، و بشره بأنها ستكون أول من يؤمن به، و رغم أن قومها عذبوها و سجنوها كي لا تتبعه، إلا أنها أصرت على إيمانها، و تزوجت بعد ذلك و أنجبت ولده ساما عليه السلام.

كانت امرأة نوح تخبز في التنورة حين نبع منه الماء، و تفجرت عيون الأرض و بدأت السماء ترسل المطر الغزير.

و إلتقى ماء السماء و ماء الأرض، فارتفع الماء و كثرت السيول، و اهتزت الأرض، و انكسفت الشمس.

أخيرا جاء أمر السفينة، و أمر الله سبحانه نوح بأن ينادي الناس و سائر الحيوانات.

و لما حضرت جميع أنواع الحيوانات، أدخل نوح عليه السلام فيها كل نوع زوجين، أما البشر فلبى منهم دعوة نوح ثمانون شخصا.

وكان سيدنا نوح عليه السلام قد اتخذ لكل نوع من أجناس الحيوانات موزعا خاصا في السفينة، و أعد له ما يحتاجه إليه من مؤون و الطعام و الشراب و

يتبع في العدد القادم بمشيئة الله



جماهير الاهلي دائماً توفي بوعودها مع الموهوبين فى كرة القدم وتعلن عن استعداد فرق نادي جماهير الاهلي للمشاركة بدوري الاتحاد المصري لكرة القدم ٢٠١٨-٢٠١٩ وتستعد من الآن وهي اول مؤسسة ونادي يجمع نجمين من النادي الاهلي ومنتخب مصر لحضور التدريب فى وقت واحد الكابتن سمير كمونه والكابتن جمال مساعد المشرفين العام على فرق جماهير الاهلي كما تعلن جماهير الاهلي عن فتح باب القبول لفريق السباحه لجميع المراحل العمرية بنين وبنات ويبدأ السن من ٣ سنوات فما فوق لتعليم السباحه بالطرق العلمية الحديثة علماً بأنه سوف يتم المشاركة باللاعبين المميزين بدوري الاتحاد المصري للسباحه وأيضاً الاتحاد المصري للفوس والإنقاذ بدوري الجيزة والقاهرة والجمهورية تحت إشراف مدربين ومدربات متخصصين من كبرى اندية مصر (الاهلي_ الزمالك_ الصيد) وأيضاً أكاديمية كرة السلة لجميع المراحل العمرية أيضاً بنات وبنين وسوف يتم تدريب الفرق على ملاعب و حمام سباحة جامعة القاهرة بالجيزة للرقى والنهوض بالمواهب الرياضية بمصرنا الحبيبة

للحجز والإستعلام : ٠١١٨٧٤٨٠١٩ _ ٠١٩٢١٣١٩٥٠